

まめまめ通信

1月のお知らせ

1月はマル親医療証の更新月です。
新しい医療証が12月下旬に市からご自宅に郵送されていますので、受付の際に保険証と合わせて毎回、窓口にご提示ください。
ご自宅に届いていない方はお手数ですがお住まいの市役所へお問い合わせください。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
AM	休診	休診	休診	休診	木実谷・横山	吉田・内田
	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13
AM	成人の日	木実谷・古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・吉田
	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・内田
	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	古川・横山
	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
AM	木実谷・横山	古川・村井	森本	休診	木実谷・横山	宮田・横山



新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします



日々感謝。日々前進
小山 泰子

スッキリ・スマート・シンプルに！
藤浪 由紀子

しなやかに生きる 高橋 美津子

ヨガと英会話 染谷 和子

忙しそうにしない 渡部 美保

今年は富士山に登ろうと思います♪
塚本 佐知子

ヨガを習いたい！目指せ鶴太郎？
中東 浩子

体づくり 北崎 真弓

今年こそは体づくりを継続する
多田 真由美

決めたとこをコツコツやる。
荒 小百合

月に1回は弁当を作る
鷺 和江

マイブックに挑戦！！
島村 恵美子

結婚10周年を無事に迎える
野田 誠二

たくさん笑う！！
永田 祐子

健康 酒井 まり子

週に2回はお弁当を作る！
細淵 加奈子

断捨離！要らないものをため込まない！
柄 詩織

脱 プーさんのぬいぐるみ！
比留間 香

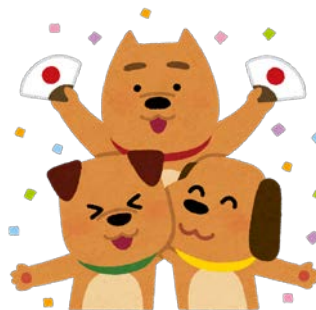
ハーフマラソンを走る！ 青木 春菜

毎日お弁当を作る 川崎 加奈

家族旅行に出かける
吉井 多実

身の回りの整理整頓・明るい挨拶を心掛ける
佐藤 莉央

心に余裕を持って過ごす。 大空 加代子



子どもだけでなく人々の多様性を
受け止められるようになりたい
宮田 章子

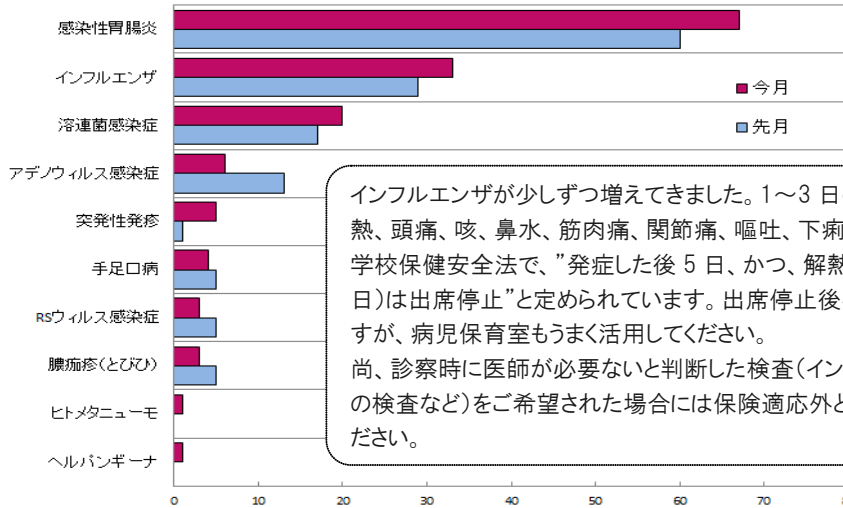
広い視野で
物事を見られる人間になる
木実谷 貴久

バランスの取れた支援&息子たちに
負けない体力作り
雨宮 馨

目指せ 32cm 越えの髪
(ヘアードネーション)
飯田 宏美

続 ふとらない体。

田中 寿美子



集計期間
12/1～12/20

インフルエンザが少しずつ増えてきました。1～3日の潜伏期間の後、発熱、頭痛、咳、鼻水、筋肉痛、関節痛、嘔吐、下痢などの症状が出ます。学校保健安全法で、「発症した後5日、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)は出席停止」と定められています。出席停止後半は元気なことも多いですが、病児保育室もうまく活用してください。尚、診察時に医師が必要ないと判断した検査(インフルエンザ判定のための検査など)をご希望された場合には保険適応外となります。予めご注意ください。



ホームケア相談ご利用ください

お子さんの突然の発熱、受診した方がよいかな?下痢をしているけど、どうしたらよいの?など、心配なことがありましたら看護師がホームケアの相談をお電話でも承ります。平日9時～17時迄(休診日を除く)で当院かかりつけの方とその家族の方が対象です。以下の要領でお気軽にご相談ください。

- 1)診察券をお手元にご用意の上 お電話ください。
TEL 042-536-7280
- 2)カルテ番号、お名前、年齢をお知らせください。
- 3)ご相談内容を承ります。普段のお子さんと比べて、ぐったりしている、呼吸が苦しそう、嘔吐下痢の回数が多い等の症状がございましたら その旨をお申し出ください。
- 4)お話の結果、受診が必要な場合やお薬の使い方など直接お伝えしたほうが良い場合はご来院頂くこともございます。診療を含めて当院で対応できない場合には他院を紹介させていただきます。



成長はあつという間

お座りが少しずつ上手になってきていた7ヶ月の頃から入室していたRくんは現在1歳2ヶ月。今はつかまり立ちをしてバイバイと手を振るのがマイブーム。他のお子さんの「バイバイ」という言葉を聞くと少し後に手を振るその姿はととても可愛らしいです。このように、たった半年の間に著しく成長していくお子さん達。1年前は2週間に1度入室していたお子さんも1ヶ月に1度、3ヶ月に1度と少なくなってきていて、徐々に体力がついて強くなっているんだな～と感じます。小学生になって久しぶりに入室すると、立派なお兄さんお姉さんになっていて、小さなお子さんの世話をしてくれているのを見ると感慨深いものです。Rくんはどんなお兄さんになるのかな?今から楽しみです。

12月の保育室感染情報
上気道炎とインフルエンザのお子さんが多く、胃腸炎、下痢症のお子さんも数名入室しました。

今月のおすすめ絵本

「アイスクリームがふってきた」
作:わたなべ しげお 絵:おおとも やすお
くまた君が朝起きると、外がいつもと違う様子…。雪を見たことがなかったくまた君は、アイスクリームが降ってきた!と、嬉しそう。なかなか思いきり遊べる程の雪が降る機会はありませんが、この絵本で雪遊びのワクワクを楽しめたらと思います。大人気のくまた君の絵本です。



今月のおりがみ「簡だるま・難はしおき」

新年の願い事をこめてだるまを折れたら、片目だけ先に描きましょう!願い事が叶ったらもう片目を描くのも忘れずに。もう一つの折り方は著置です。

診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000

②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。