

まめまめ通信

11月のお知らせ

インフルエンザ予防接種をご予約の方で、当日体調不良のためキャンセル希望の方はインターネットにてお願い致します。

予約済みで、キャンセルされた方に関しましては、翌日以降お電話いただければ、予約を振替させていただきます。



最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日
	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	文化の日	木実谷・内田	インフルエンザ 臨時接種日
	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
AM	木実谷・横山	宮田・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・吉田	休診
	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・内田	休診
	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	古川・吉田	インフルエンザ 臨時接種日
	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3
AM	木実谷・横山	古川・村井	森本	休診	木実谷・横山	木実谷・内田	休診

予防接種の公費期限について

公費の予防接種には、全て公費で受けられる期限があります。期限を超えてしまいますと、ワクチンが自費での接種となります。ご留意ください。早めの接種をお勧めいたします。

公費期限に関しては、各予防接種の問診票に添付されている説明書に記載してありますので、保護者様自身でお読みいただき、ご確認ください。スタッフがご相談も承っております。ご相談希望の方は、母子手帳をお持ちの上、スタッフにお声掛けいただくか、お電話をおかけください。



インフルエンザ臨時接種日

11月5日と11月26日、12月17日の日曜日はもりもり棟でのインフルエンザ予防接種臨時接種日です。一般の診療は行っていないのでご了承ください。当日は、予約票を記入してお持ちいただくことをお勧めしています。ご自宅で母子手帳を見ながらゆっくりご記入いただくと、記入もれ防止になります。また、母子手帳は忘れずにお持ちください。前回の予防接種との間隔や次の予防接種確認に必要です。



見学会ご報告



ぼけっと
病児保育室
だより

ぼけっと病児保育室見学会を10月7日(土)に行いました。朝降っていた雨も開始時刻と共に止み、6組の方にお越し頂きました。保育室をゆっくりとご覧頂き、1日の様子や登録の説明を行いました。

少人数であったためご質問等も気軽に頂いたご様子でした。ご参加頂いた皆様ありがとうございました。

【これから保育室登録を希望されている方へ】

病児保育室の利用は事前登録制となっております。登録ご希望の方は予め保育室にご連絡のうえ、お越しください。

詳細はクリニックホームページまたは、保育室パンフレットをご覧ください。

10月の保育室感染情報

上気道炎の他に、RSウイルスや喘息性気管支炎のお子さんが多く入室しました。

芸術の秋

芸術の秋、学芸会や音楽祭、作品展の本番はもうすぐでしょうか。みんな一生懸命練習し、手間暇かけて準備をしているはず。その頑張りや成果を是非たくさん褒めて話題にして欲しいと思います。

褒めるといっても「上手だったね。」だけではまいちこちらの感動が伝わりにくいものです。「せりふのタイミングばっちりだったね、たくさん練習したの?」「あの色合い好きだな、センスがあるね!」などなど...

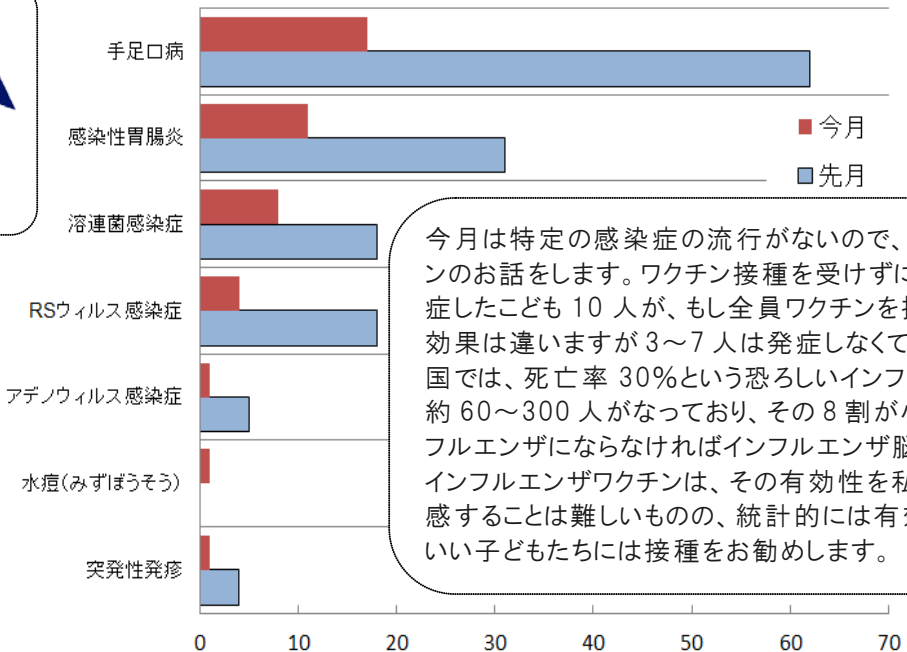
どこがどんな風によかったのか、具体的に言われると子ども達の嬉しい気持ちは、より一層強くなって、得意気に話してくれるはず。芸術の秋、お子さんの頑張った過程やその成果に注目し、話題にしてみてください。



心理相談



集計期間
10/1～ 10/20



今月は特定の感染症の流行がないので、インフルエンザワクチンのお話をします。ワクチン接種を受けずにインフルエンザを発症したこどもも10人が、もし全員ワクチンを接種していたら、毎年効果は違いますが3～7人は発症しなくてすんだはずですが。我が国では、死亡率30%という恐ろしいインフルエンザ脳症に毎年約60～300人がなっており、その8割が小児です。そもそもインフルエンザにならなければインフルエンザ脳症にはなりません。インフルエンザワクチンは、その有効性を私たちひとりひとりが実感することは難しいものの、統計的には有効ですので、ぜひかわいい子どもたちには接種をお勧めします。



洋服の着せすぎにご注意を

寒くなってくると、子どもが風邪をひかないように気を使い、もこもこ厚着をさせるようになりますが、実はこれは逆効果です。子ども(幼児以上)は、大人より体温が高めで、暑がりさんです。

寒くないのに厚着をさせていると、汗腺(汗を分泌させる場所)の働きが十分でなくなり、自分の力で体温調節ができなくなってしまうと言われています。また、「薄着」=「動きやすい」ことも、重要ポイントです。動きやすくなることで、自分自身で体を温めることにつながります。季節の変わり目で寒暖の差がありますが、「大人の服の枚数より、一枚少なく」を目安に、着せすぎにご注意を。



ある本の一節

ぶらっと書店に立ち寄り、様々なジャンルの本を立ち読みして過ごすのが好きです。気づくと3時間くらい経っていることもあるくらいです。

子どもの頃は、本屋に行くと必ずお腹が痛くなり、店員さんに「すみません、お手洗い貸してください」と言っていました。みなさんも一度は経験ありますよね、あれホントに不思議です。さて、先日出会った本の一節(ある方のお言葉)を紹介いたします。【私はいつも自分の足りない点をまわりの人々に許していただいてここまで来たのよ】常に謙虚であり、周囲への感謝を持ち続けられる自分でありたいと思います。精進の日々です。



今月のおりがみ「りんご・きつね」

食欲の秋。折り紙で美味しいりんごはいかがですか。稲の色と同じ色のきつねさんにも挑戦してみてね。



今月のおすすめ絵本

「もりのかくれんぼう」

作:すえよし あきこ 絵:はやし あきこ
公園で遊んだ帰り道、けいこは見たことのない森の入口に立っていました。黄金色に輝く秋の森で、木の葉と同じ色をした不思議な男の子と出会い、一緒にかくれんぼをする事になりました。森の動物たちはどこに隠れているのでしょうか。一緒に探してみてくださいね。

診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30～13:00		午後 14:00～17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000

②クリニック代表電話

042-536-7280にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。

