

まめまめ通信

10月のお知らせ

9/17(日)に予定しておりました、今年の夏祭り&タッチングプールは、台風接近の影響のため残念ながら中止とさせていただきます。
楽しみにしてくださっていたみなさま、来年も予定しておりますので、その際には是非遊びにいらしてください。



最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7
AM	木実谷・横山	木実谷・古川	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・内田
	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
AM	体育の日	木実谷・古川・村井	木実谷・吉田	休診	木実谷・横山	吉田・森本
	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・内田
	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	古川・吉田
	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	文化の日	木実谷・内田



医事の コーナー

10月から医療証が変わります

10月からマル乳・マル子医療証が変わります。お忘れになると保険証のみの確認となり、自己負担分をお支払いいただきます。月内に新しい医療証をお持ちいただくと当院窓口でのご返金が可能で

すが、月をまたいでしまいますと、お手数ですがご自身で市へお問い合わせいただくこととなりますのでご注意ください。

お手元に新しい医療証が届いていない方はお住まいの自治体へご確認ください。

予防接種スケジュール表が新しくなりました

当院では 看護師が母子手帳を確認し、予防接種スケジュール作成のお手伝いをさせていただいています。
お子さんが体調不良になると 予防接種予定がずれこむことになり 大変な思いをされている方もいらっしゃると思います。ご不明な点がございましたら お気軽にご相談ください。
また、この度、予防接種スケジュール表が新しくなりました。接種が終わりましたら日付を記入しお使いください。未接種の物がひと目でわかり便利です。これからは、保護者自身で確認していただくために日付の記載をお願いすることにし、これまで当院で貼っていたリンゴシールを廃止しました。



インフルエンザ予防接種予約開始しました

インフルエンザの予防接種の予約を開始しました。予約枠に限りがありますので、現在お子様のみを対象に予約を受け付けております。

	接種開始日	回数	料金
10歳未満	10/14(土)	2回	3500円
10歳以上	11/8(水)	1回	4500円

1回目と2回目の接種間隔は3~7週をお勧めしています。ご予約の際は2回目の予約もお取りください。
年齢ごとの予診票を下駄箱上にご用意しております。当院ホームページからもダウンロード可能です。
事前にご記入、ご持参いただきますとスムーズにご案内できますのでご利用ください。



ぼけっと 病児保育室 だより

保育室見学会のお知らせ

実際のお部屋の様子やご利用の際の保育中の様子を見学会にてご紹介します。
見学会参加をご希望の方はお電話にてご予約をお待ちしております。

なお、病児保育室は事前登録制です。

見学会に併せて登録もご希望の場合はご予約時にその旨お伝えください。

日時:10月7日(土)9:30~11:30(先着12組)

場所:ぼけっと病児保育室

(さいわいこどもクリニックすくすく2階)

※利用されたことのある方は11:00~11:30の自由見学にお越しください。

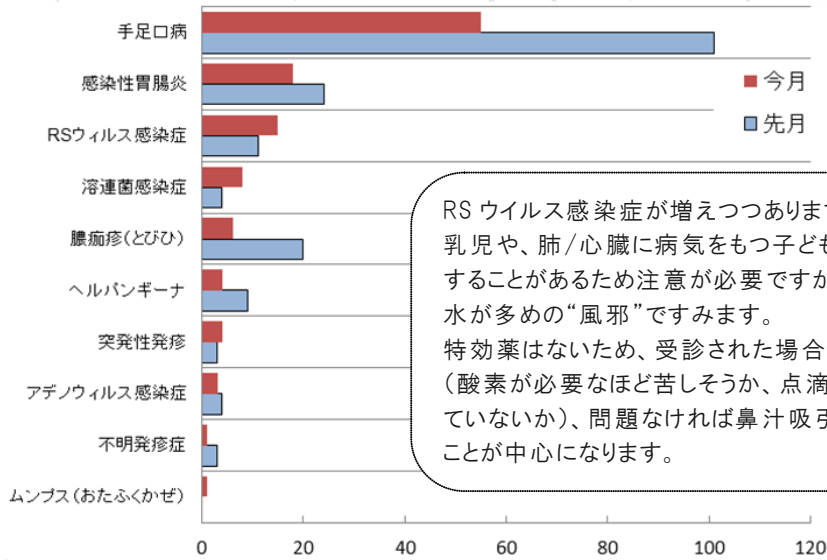
保育室電話番号:042-536-7333(平日 10:00~17:30)

9月の保育室感染情報

上気道炎の他に、手足口病・RSウイルスのお子さんが多く入室しました。



**流行の
病気
だより**



集計期間
9/1 ~ 9/20

RSウイルス感染症が増えつつあります。乳児や、肺/心臓に病気をもつ子どもたちの場合は重症化することがあるため注意が必要ですが、年長児や大人は鼻水が多めの“風邪”ですみます。特効薬はないため、受診された場合は症状の程度を評価し(酸素が必要なほど苦しそうか、点滴が必要なほど飲食できていないか)、問題なければ鼻汁吸引などの対症療法を行うことが中心になります。



ナースの
まめ×2辞典

RSウイルス感染症って何？

RSウイルス感染症は、乳幼児の代表的な呼吸器疾患です。最初は軽い咳、鼻水、熱などの症状ですが、咳がひどくなり、ぜいぜいしてくることがあります。

小さい子どもほど細気管支炎や肺炎など重症化しやすい、注意が必要です。

- ①呼吸が苦しくて横になれない、眠れない
- ②ぜいぜい、ひゅーひゅーがひどくなり不機嫌になる・母乳やミルクが飲めなくなる
- ③唇や鼻の周りが青っぽくなる

などの症状があれば早めに受診が必要です。自宅では・鼻水を吸ってあげる・水分を十分にあげる・一度に飲めない時は一回量を少なくして回数を増やす等の対応をしましょう。受診の判断に迷う時は電話相談もご利用くださいね。



横山 Dr. の
ひとりごと

夏の終わり

秋の虫の音が賑やかになり、今年の夏も終わりですね。これまで何十回と夏を経験して来て今年の夏初めて蝉が夜中でも鳴くということを知りました。

しかもその声は大音声で昼間と同様に大勢で大合唱するのです。夜の静けさの中で聞くとまるでどこか東南アジアの熱帯雨林にいるかのようで、迫りに圧倒されました。調べてみると都会では普通のことの様ですね。蝉の声など日中には気にもとめませんでした、闇夜に響くその声に、ひと夏に賭ける蝉のパワーを感じました。

今月のおすすめ絵本

「どんぐりの木」
作・絵 かめおかあきこ
ある日、どんぐりの実をつけたどんぐりの木。まだ青い実をかじったリスに「まずい」と言われたどんぐりの木は、自信を失ってしまいます。それからしばらく、どんぐりの実をつけなくなったどんぐりの木に一匹のリスが素敵なお家を作りました。お客さんのリスはこのどんぐりの実が美味しくないと話しますが…。優しいリスと関わりでどんぐりの木の気持ちが変わっていく、心温まる絵本です。



サービスの
コーナー

**今月のおりがみ
「おばけのかぼちゃ・おばけ」**

10月31日はハロウィンですね！可愛いおばけやおばけかぼちゃを、みんなで作って飾りましょう。



診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

時間外電話相談
①小児救急電話相談 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。

