

まめまめ通信

8月のお知らせ

8月は夏期休診のため通常の担当医師と異なることがあります。詳しくはホームページの診療カレンダーでご確認ください。

インフルエンザ予防接種 第一報

今年度のインフルエンザ予防接種は9月13日(水)より予約開始、10月11日(水)より接種開始の予定です。(ワクチンの入荷状況等により変更する可能性があります)詳細が決定次第メールマガジンでお知らせします。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
AM	木実谷・横山	木実谷・村井	森本	休診	横山	宮田・内田
	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
AM	木実谷・横山	古川・村井	木実谷・森本	休診	山の日	木実谷
	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
AM	夏期休診	夏期休診	夏期休診	夏期休診	木実谷・横山	内田・森本
	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	吉田・横山
	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田	休診	木実谷・横山	内田・森本



夏期休診のご案内

8/14(月)~8/17(木)の期間、クリニックは夏期休診、ぽけっと病児保育室は8/18(金)までお休みです。休日診療及び診療相談にしましては下記をご参照ください。

●小児救急電話相談

TEL: #8000 または TEL: 03-5285-8898

●立川市休日夜間診療所(健康会館)

TEL: 042-526-2004(日・祝 9時~21時)

住所: 立川市高松町 3-29-9

定期接種の予防接種はお済みですか？

定期接種の予防接種がお済みでない方は、夏休みのお時間があるこの時期に接種されるのをお勧めします。公費のお注射で特に年齢制限があるのが以下のワクチンです。

- ・MR ワクチン (1歳、年長さん)
- ・二種混合 (11歳、12歳)



ご予約はインターネットにて承ります。
ご不明な点は代表電話までお問い合わせください。



ぽけっと 病児保育室 だより

口が痛くても、食べられたものは…

陽射しが眩しくムシムシして暑い季節ですね。この時期は、夏風邪(ヘルパンギーナやアデノウイルス感染症、手足口病)のお子さんの入室が増えてきます。

先日入室した1歳半のAちゃんもその中の1人で、お昼ご飯が食べたくても、口の中にぷつぷつと痛そうなお炎症があるため食べられず、イオン飲料をメインに摂って過ごしていました。

お迎えの時に卵アレルギーがない事を確認した上で、たまご豆腐をおすすめし、お家に帰ってから試していただいたところ、完食することができたとのこと。

つるんとしたのど越しのものや、出汁のきいたものだと食べやすく、口の中が痛いときでも食事が進みやすくなります。熱く過ぎないうどんや雑炊、柔らかく水分の多いゼリーやヨーグルト、夏の代名詞「スイカ」もおすすめです。

7月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎のお子さんが多く入室しました。他にもアデノウイルス感染症や喘息性気管支炎のお子さんも入室しました。



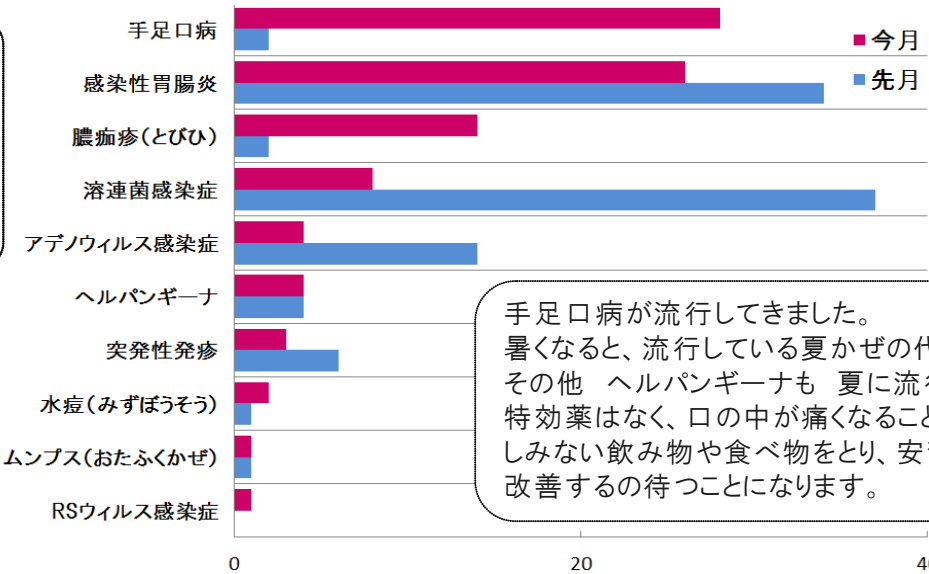
はじめまして！

7月よりさいわいこどもクリニックに新しく常勤の医師が
入職しましたので
紹介いたします。



こんにちは。7月からさいわいこどもクリニックに仲間入りさせていただいた木実谷貴久(きみや たかひさ)です。小児科医 12年目になります。立川では、共済立川病院で2年間、当クリニックでも週1回働いていたことがあり、すでに当時関わった子どもたちとのうれしい再会もありました。もりもり、すすすくの外来、ぽけっと病児保育室、スカイ在宅診療部など幅広く担当させていただき、子どもたち、兄弟、家族の笑顔が少しでも増えるお手伝いができるように全力で頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

**流行の
病気
だより**



集計期間
7/1 ~ 7/20

手足口病が流行してきました。暑くなると、流行している夏かぜの代表選手です。その他 ヘルパンギーナも 夏に流行する病気です。特効薬はなく、口の中が痛くなることが多いのでしめない飲み物や食べ物をとり、安静にして 症状が改善するの待つこととなります。



**ナーズの
まめ×2辞典**

夏の水分補給

暑くなるこの時期、水分補給はどうしていますか？ 食事の水分も含み 乳児は一日に体重1キロ当たり150ml。幼児は体重1キロ当たり100mlの水分が必要ですが分かりづらいですね。

乳児の水分補給は母乳を欲しがる分だけあげて大丈夫、でも離乳食も大切です。離乳食の時間が近い場合は、白湯などで水分補給をし離乳食はしっかり食べましょう。十分な母乳を作るためにお母さんもしっかりと水分を取りましょう。幼児は遊びに夢中になると水分補給を忘れてしまいます。一緒にいる大人が喉が渴いたと思う前に水分をこまめに勧めて下さいね。冷たすぎる水分や甘いジュースは食事が減り夏バテの原因になります。水分・食事・休息・遊びのバランスをとって楽しい夏を過ごして下さいね。ご不明な点がありましたら看護師が電話でもホームケアの相談をお受けしていますのでお気軽にご相談下さい。

移動水族館タッチングプール・夏祭り開催

2017年9/17(日)
さいわいこどもクリニックにて
タッチングプール夏祭りを開催します♪
詳細は来月号のまめまめ、およびホームページへ掲載いたしますのでお待ちください。



**サービスの
コーナー**

**今月のおりがみ
「すいか・くわがた」**

甘くて美味しいスイカは、いかが？ 出来たら種を描きましょう。難しいけれど二本の角がかっこいいクワガタにも挑戦してみてね。



今月のおすすめ絵本

「ひかりうりのぴかこさん」
作・絵 まつやま まどか
深い深い海の底に、ちょうちんあんこうの「ぴかこさん」の素敵なお店がありました。売っているのはどれも海の中では見られないもの。一体どうやって見つけてきているのでしょうか。夏休み、水族館や海の生き物が身近になるこの機会に深海の不思議なお話をどうぞ。

診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	-	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談
①小児救急電話相談 #8000
②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。

