

まめまめ通信

もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。
担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

7月のお知らせ

クリニックの夏期休診は
8/14(月)~8/17(木)です。
7月の特別休診はありませんが、
7月、8月は通常の担当医師と
異なることがありますので、詳細は
ホームページの診療カレンダーで
ご確認ください。



最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



	月	火	水	木	金	土
	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1
AM	宮田・横山	特別休診	特別休診	休診	宮田・吉田・横山	吉田・内田
	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田	休診	宮田・横山	内田・森本
	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15
AM	木実谷・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・吉田
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22
AM	海の日	木実谷・古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷・横山	木実谷・吉田
	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29
AM	宮田・木実谷	古川・村井	吉田・森本	休診	木実谷	吉田・古川

3ヶ月未満の方は隔離外来へ

生後3ヶ月未満の方が受診する場合は
隔離外来でのご予約をお願いします。
3ヶ月未満のお子様は体も弱く、感染
すると重症化するとも考えられます。
院内感染防止の為、別室をご案内して

おります。隔離外来でご予約をお取りください。
また、受診される方のご兄弟が3ヶ月未満の場合も隔
離外来でのご予約をお願い致します。当日の予約状
況はインターネットからも見ることが出来ますので是非
ご利用ください。ご不明な点がございましたら代表電話
にお問い合わせください。

嘔吐袋・お着替え・呼び出し器…ご相談ください

待合室に嘔吐袋のご用意があるのをご存知ですか？
気持ちが悪い時や嘔吐の症状がある場合にはご自由にお
使いください。衣類が汚れてしまった時には感染防止のた
めにお着替えをお願いしています。オムツや着替えをお持
ちでない方は受付にお声掛けください。
また、待ち時間が長く皆様にはご迷惑をおかけして申し訳
ございません。外や車でお待ちになりたい方への呼出し機
の貸し出し、外出される方への不在札のお渡しも行ってい
ますので、ご希望の方は受付までお申し出ください。

医事 の コーナー

プールの思い出

プールの季節がやってきました。
楽しみにしている人ばかりではありません。
そう、私は小学生の頃プールが大嫌
いだったのです…。
水が怖くて泳げなかった私に、当時の

担任の先生は
「今日は水着に着替えられたね、よく頑張りました！」
「今日はお水に足つけられたね、十分！」
と決して無理をさせず、スモールステップで見守って
くれたのです。苦手なことは誰にでもあるもの。
しかしそれにこんな形で向き合わせてくれた先生に
私は今でも感謝しています。
どっしり構えて待っていてくれる
存在がこんなにも心強いなんて…。
私もそうありたいと思います。
プールの季節の私の大事な思い出です。
ちなみに今は泳ぐことが大好きです！



見学会ご報告

6月13日ぽけっと病児保育室見学会を行
いました。当日は自由見学会含め、16組の方
にお越し頂きました。

現在育児休暇中の方もいらっしゃいました。
見学会では、保育室の1日の流れの様子
や、鼻吸い・服薬のお話に加えて、看護師から肌ケアのお
話、心理士から子どもとのコミュニケーションについての
話を聞いて頂きました。看護師の肌ケアの話では泡の作り
方や軟膏の塗り方などの実演があり、心理士のコミュニケ
ーションの話では、保護者の方からタイムリーに今の育児
のお悩みを聞いてその質問にお答えしながら、お子さんと
のコミュニケーションのコツをお伝えする形となりました。
ご参加頂いた皆様ありがとうございました。



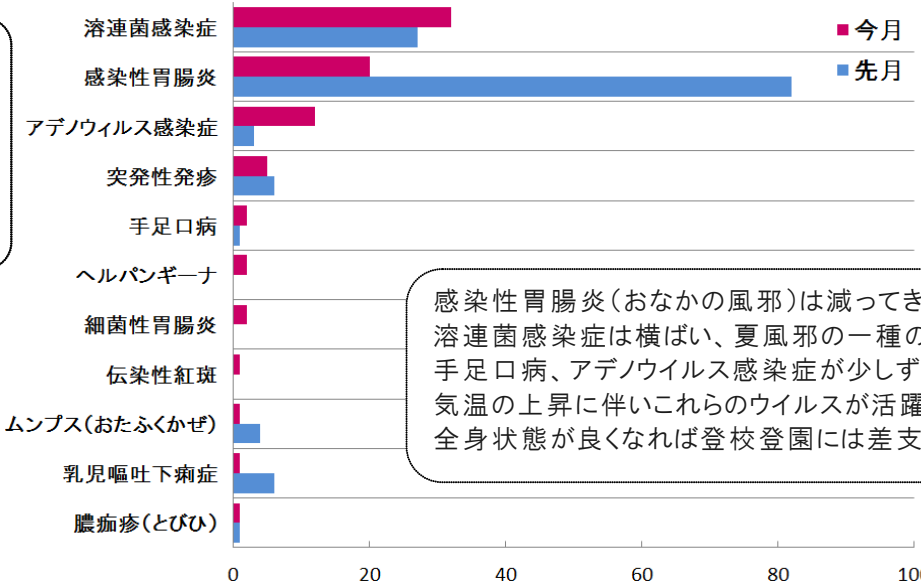
ぽけっと
病児保育室
だより

6月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎のお子さんが多く、他にも溶連菌、
アデノウイルス感染症のお子さんが入室しました。



流行の
病気
だより



集計期間
6/01 ~ 6/20

感染性胃腸炎(おなかの風邪)は減ってきました。溶連菌感染症は横ばい、夏風邪の一種のヘルパンギーナ、手足口病、アデノウイルス感染症が少しずつみられています。気温の上昇に伴いこれらのウイルスが活躍してきます。全身状態が良くなれば登校登園には差支えありません。



ナースの
まめ^{x2}辞典

保湿剤、市販のものでも大丈夫！

お肌のケアとして保湿剤を使用される方多くいらっしゃるかと思います。最近はお子さまに使用できる保湿剤の種類が増え、市販されていることをご存知ですか？保湿剤の処方希望で受診されることもあります、皮膚

に大きなトラブルをもっていない乾燥肌の場合は、市販の保湿剤で対応されても十分です。大切なのは何を塗るか…よりも、洗い方や塗り方、塗る量などに気を配った毎日のこまめなスキンケアが大きなポイントになります。これからの季節、夏場のお肌はしっかりと水分が十分です。アトピー体質のお子さん以外は保湿剤は必要ない場合が多いです。汗がでたら薬よりシャワーで洗い流すのが一番です。スキンケアのご相談でしたらお電話で看護師が対応いたします、どうぞご相談下さい。



古川Drの
ひとりごと

皆さんからのアイデアを募集します

私の朝は、ぼー、ぼーっという音から始まります。この音が聞こえると、すぐにベッドから飛び起き勢いよく窓を開けます。故意に網戸を叩いたりして…。

うちのベランダの床は、時間ごとに白や黒や緑色の大小様々な水玉模様に変化します。何度か模様を消すのですが…。おわかりでしょうか、実は私は鳩の被害に悩まされています。近くのビルが鳩たちのたまり場だったので、ビルの工事が始まったとたん、私たちのマンションが鳩たちの憩いの場になってしまいました。ネットでも調べてみたのですが、効果的な鳩撃退法をご存じの方はぜひ情報を下さい。お待ちしております。



サービスの
コーナー

今月のおりがみ 「くじら・アイスクリーム」

夏といえば海の生き物！折り紙で何種類作れるかな？今月の折り紙は、くじらとアイスクリームです！暑い外で元気に過ごした後は、冷たいアイスクリームが食べたくなりますね！




今月のおすすめ絵本

「ふしぎな水色のゾウ」
作 つき ゆき / 絵 いしばし ひろやす
学校からのバスでの帰り道、さやちゃんは降りるはずのバス停を乗り過ごしてしまいました。次のバス停で降りてバスを待っているところに、ふしぎなゾウさんが現れます。さやちゃんがさびしくない様に魔法のようなことが次々と起こります。ぜひ読んでみてください。

診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	-	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	-	-

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000 

②クリニック代表電話
042-536-7280にて
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。
音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。