

# まめまめ通信

## 6月のお知らせ

梅雨の時期、来院された際は晴れていたのに、帰る時には雨が降っていて傘を持っていなかった…こんな経験はございませんか？

当院では貸出用の傘をご用意しております。

お気軽に受付までお声掛けください。



最新の診療予定は  
ホームページでご確認ください。  
携帯の方はこちらからどうぞ



## もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	宮田・横山	宮田・村井
	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田	休診	宮田・横山	吉田・森本
	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	宮田・横山	吉田・内田
	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	宮田・横山	吉田・古川
	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1
AM	宮田・横山	臨時休診	臨時休診	休診	宮田・吉田・横山	吉田・内田

## 臨時休診のご案内

6/27(火)～6/28(水)は職員研修のため臨時休診とさせていただきます。ご了承ください。

### 休診中の医療情報のご案内

○多摩災害救急情報センター  
TEL042-521-2323

○母と子の健康相談室  
TEL03-5285-8898(＃8000)

## 忘れ物はありませんか

クリニック内の忘れ物は、お名前の記載があるものは、スタッフから連絡をさせていただいております。名前のないお忘れ物に関しましては、2か月間保存をさせていただいておりますので、お心当たりのある方は受付にお声掛けください。保険証や医療証といった貴重品に関しましては、見つかり次第必ずご連絡させていただいております。その際、お電話番号等変わっていますとご連絡ができません。住所や電話番号が変更になった際は受付へお申し付けくださると幸いです。

## ニューフェイス

GW が明けると、4 月に入園して慣らし保育が済んだ小さな子ども達の入室が増えてきます。具合が悪い上に、知らない場所に預けられる不安から、入室時は泣き声の大合唱になることも珍しくありません。



それでも午前寝をしてスッキリすると、子ども達の遊ぶ姿を見たり、声を聴く中で泣かずいられる時間が増え、徐々に動き出す様子が見られるようになります。鼻水を吸ったり、吸入などの処置をすることに大泣きですが、それでも回数を重ねていくうちに、だんだん泣かずにできるようになります。そして怖いことではなく、すっきりすることが分かるようになると、自分から進んでできるようになっていきます。そんな子ども達の前向きな姿は、私たち保育室スタッフの元気の源になっています。

## ～ほわわ立川～OPEN！

5月1日、さいわいこどもクリニックのもりもり2階に、社会福祉法人むそうさんが児童発達支援事業所「ほわわ立川」を開設しました。

当院の在宅診療部でも訪問診療等を行っているような、0～6歳の就学前の医療的ケアの必要なお子さん、発達の配慮を必要とするお子さんを対象とした療育の場です。併せて、居宅介護事業(障害のある方へのホームヘルプ事業)もおこなっています。ご利用については、「ほわわ立川」へ お問い合わせください。

問い合わせ先:042-537-7994  
(担当:にしずみさん)

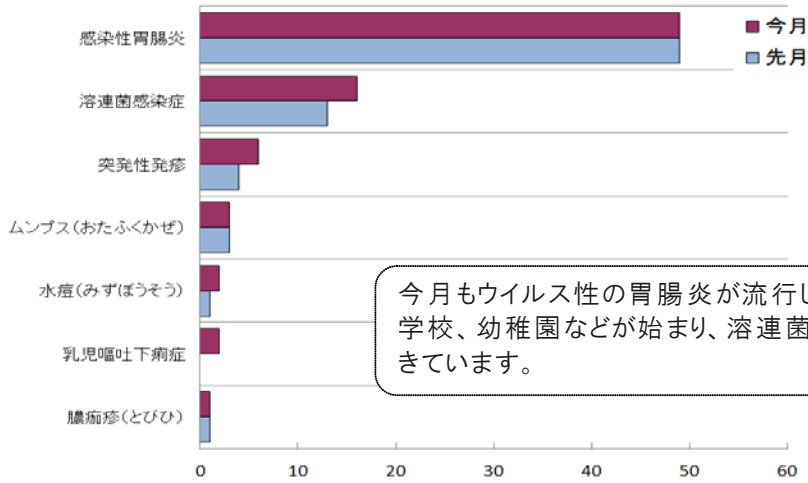
さいわいこどもクリニックとは別の機関となりますが、当院では、「ほわわ立川」を応援しています！

## 5月の保育室感染情報

今月は急性上気道炎と中耳炎のお子さんが多く入室しました。感染性胃腸炎や喘息性気管支炎のお子さんも数名いました。



### 流行の病気だより



集計期間  
5/01 ~ 5/20

今月もウイルス性の胃腸炎が流行していました。学校、幼稚園などが始まり、溶連菌感染症も増えてきています。



古川 Dr の豆知識

### これからふえてくる”とびひ”

とびひは、「伝染性膿痂疹(でんせんせいのうかしん)」といって、高温多湿になる5月頃から夏に多くみられる皮膚の感染症です。虫さされ、すり傷、かき傷、湿疹などから黄色ブドウ球菌、レンサ球菌というバイ菌が体に入り込むことで起こります。

#### とびひ予防のポイント

- ①顔も体も毎日石けんを使ってよく洗い、常に皮膚を清潔に保ちましょう
- ②湿疹やアトピー性皮膚炎のコントロールを良くしましょう
- ③虫さされやすり傷は早めに治しましょう(ご相談ください)
- ④皮膚をかきこわさないように爪を短くして、手を洗いましょう
- ⑤鼻いじりをやめましょう  
(鼻の中にはブドウ球菌がたくさんいます)

#### とびひになってしまったら・・・

まずはバイ菌を石けんでよく洗い流すことです。さらに症状の程度によって抗菌薬の軟こうや飲み薬の抗生剤を使用します。とびひの数が増えているときは治療を変更することがあります。とびひかな?と思ったらご相談ください。



サービスのコーナー

### 今月のおりがみ 「てるてるぼうず・腕時計」

いま何時かな?お父さんやお母さんのしている腕時計ってカッコイイね。難しいけど作ってみよう!出来たら、自分の好きな時間を描いてみてね。明日晴れますように・・・てるてるぼうずは上手に折れたかな?



横山 Dr. のひとりごと

### 都会の喧騒に・・・

良い陽気になりました。ひと月ほど前、いつもの慌ただしい朝のことです。エレベーターを呼んでおいてと子どもを先に行かせ、玄関の戸締りをしていると、「早く来て、アライグマがいる」と声が。

まさかと見下ろすと、そこにはタヌキ。騒ぐ私をチラリと見上げると、ふっさりしたシッポを見え隠れさせながら、若葉みずみずしい草むらへ消えて行きました。雑木林に隣接しているものの、駅に向かう人が行き交うひとけの多い場所です。思いがけない出会いに今でも思い出すと嬉しい気持ちになります。日々新しい刺激に紛れてゆくのか、子どもはもうすっかり忘れてしまったようです。私は毎朝草むらを見下ろすのが習慣となりました。



### 今月のおすすめ絵本

#### 「おはよう さよなら ありがとう」

作・やましたはるお / 絵・さいとうつぐみ

カエルえんには元気なお友達がいっぱい。でも、けろくんの おばあちゃんが おやつを届けにきてくれたのに、海賊ごっこに夢中なみんなは挨拶がきこえません。するとおばあちゃんが、昔海賊だったとお話をはじめました。楽しく挨拶を覚えらるる絵本です。気持ちのいい挨拶が出来るとステキですね。

### 診療体制のご案内 2017年4月以下に変更。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—

### 時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000

②クリニック代表電話

042-536-7280にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。

