

まめまめ通信

4月のお知らせ

この春小学生になる方は義務教育
就学児医療証(マル子)が市から届
きます。

この医療証は中学卒業までの方が
対象です。窓口負担金は1日の支
払い上限が200円。

乳幼児医療証と同じように保険証と
一緒に毎回受付へお出ください。
お忘れの場合は、一度3割負担で
お支払いいただくことになりますの
で、あらかじめご了承ください。

乳児医療証と違い所得制限がありま
すので、まだお手元に医療証が届い
ていない方はお住まいの市区町村
にお問い合わせ下さい。

最新の診療予定は

ホームページでご確認ください。

携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)担当医師のみ表示しています。

担当医師の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1
AM	古川・横山	古川・張	松岡・相崎	すくすくのみ	古川・横山	宮田・内田
	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田	休診	宮田・横山	宮田・森本
	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
AM	宮田・横山	古川・村井	宮田・森本	休診	横山	内田・吉田
	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	宮田・横山	古川・吉田
	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29
AM	宮田・横山	古川・村井	吉田・森本	休診	宮田・横山	昭和の日



院長
宮田より

4月から診療体制が変わります

* 病気外来受診希望の方は、前日 19:00~当日 13:00 に
インターネット予約にてご予約を承ります

先月号でもご案内したように、当院
の診療体制が大きく変わります。
25年間 地域の子どもの診療を
続けて、この10年で病気の傾向が

大きく変化していると感じています。
ワクチンの進歩で、風邪症状や胃腸症状でいらっ
しゃる患者さんが減り、緊急性のある病気も減って
きています。そして風邪症状に対する多くの薬も
有効性に疑問があるという科学的根拠もはっきりし、
処方する薬も本当に少なくなりました。
変わってワクチン接種や乳幼児健診、心の育ちの
相談、アレルギーの相談などが多くなっています。
これらのニーズにお応えするべく、午後の診療を
病気外来から 切り替えることに致しました。

また、発熱や下痢症状などお子さんに心配なことがあったときや
受診すべきか迷ったときに 気軽にご相談いただけるよう「看護師
のホームケア相談」を本格的にはじめることにしました。お電話でも
お受けします。お一人で悩まずにまずは ご相談ください。
これからも、ご家族が、家庭で不安なく子育てができ ホームケア
ができる様、スタッフが協力してお手伝いができるクリニックであり
続けたいと思っています。



看護師のホームケア相談は当院かか
りつけの方が対象です。
042-536-7280 でもお受けいたします。
時間外は
「小児救急電話相談 #8000」へ
ご相談ください

受付 時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ぼけっ と病児 保育室	こども 在宅訪 問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月2回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休 診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月2回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2,4) 心理相談	ワクチン (2,4)	心理相談	—	—



ぼけっ
と病児
保育室
だより

29年度の新規・更新登録

保育室は事前登録制となっています。
登録をご希望の方は予め保育室にご連絡
の上、お越しください。詳細はさいわいこども
クリニックのホームページ、または院内設
置のパンフレットをご覧ください。

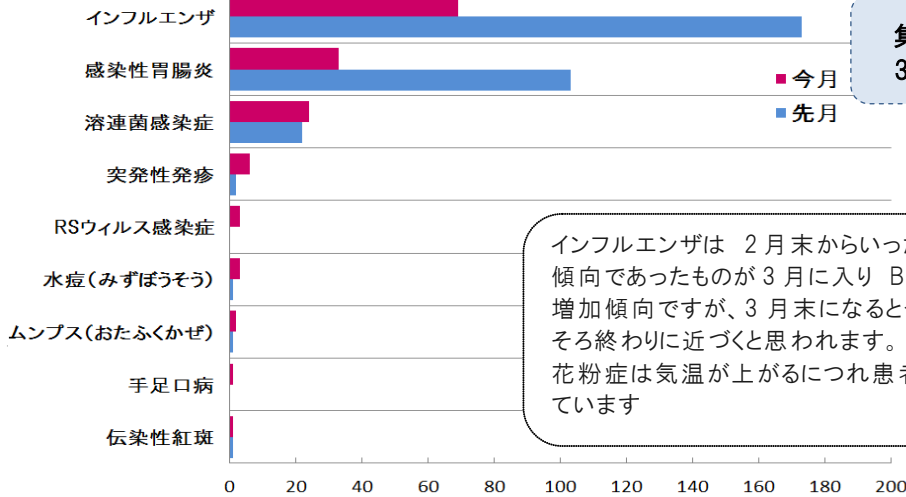
昨年度登録して頂いた方には登録用紙を2月末に郵送さ
せていただきました。更新をご希望の方はお早めに手続き
をお願いします。保育室の様子などはホームページ及び
院内掲示板に毎月保育室だよりを掲示していますので、ぜ
ひご覧ください。

3月の保育室感染情報

インフルエンザのお子さんが多く入室しました。
急性上気道炎のお子さんも数名いました。



流行の 病気 だより



集計期間
3/01 ~ 3/20

インフルエンザは 2 月末からいったんは急激に減少傾向であったものが 3 月に入り B 型が認められ少し増加傾向ですが、3 月末になると今年の流行もそろそろ終わりに近づくと考えられます。
花粉症は気温が上がるにつれ患者さんが増えてきています



ナースの まめ×2辞典

誤飲を防ごう

小さな子どもは好奇心旺盛です。ちょっと目を離した際に異物を口に入れていたなんて経験はありませんか？身近な物(小さなおもちゃ、髪留め、電池、ゼリーカップ、ジェル型洗剤、薬、紙類など)も誤飲、窒息の危険があります。

【身近な物のサイズを確認しましょう】

トイレットペーパーの芯の直径(39mm)は、3歳の子どもの大きく口を開けたサイズと同じ位と言われています。この芯を通る物は、誤飲の危険があります。飲み込んだ物によって、対応は様々です。困った際はつば中毒 110 番 ☎ 029-852-9999 または、クリニックにご相談ください。まずは、ご家庭内でお子さんの手の届く範囲に危険な物はないか、確認してみませんか。



サービスの コーナー

今月のおりがみ 「ちょうちょう・おんぶばった」

春になり草花の周りに色々な虫の姿を見る事が増えてきたのではないのでしょうか。今月の折り紙は、ちょうちょうとおんぶばったです。



古川 Dr. の ひとりごと

高尾山で朝ごはん

先日、高尾山に行ってきました。麓から歩いて山頂を目指すルートもありましたが、私は楽をしてケーブルカーで中腹まで行き薬王院を通るルートで山頂を目指しました。比較的早朝であったこともあり、人は少なく静寂に包まれた自然の中をひたすら歩き、あつという間に山頂に到着。さすがに山頂は賑わっていました。空気がたいへん澄んでおり、山頂の展望台からは富士山と丹沢山系の山脈がとてもきれいに見渡せました。そろそろお腹も空いてきたので、この日一番の楽しみ、ご飯の時間。おにぎりや暖かいお茶で一息しました。下山でもケーブルカーを使うのは自分との戦いに負けた気分がして、稲荷山・見晴らしコースを小走りで下山しました。次は桜の咲くころにまた高尾山に登ろうと思います。



今月のおすすめ絵本

「おんなじ おんなじ」 作・絵 ただひろし

ぶうとびよんは、くつもぼうしもおんなじ、おんなじ。おんなじものをもっているのって面白いですね。4 月、あたらしいお友達と「おんなじ おんなじ」探してみよう。

「ママのスマホになりたい」 作・絵 のぶみ

もう 1 冊ママやパパへオススメの絵本を紹介します。便利なスマホ、身近だからこそちょっとした時間に手にとってしまうよね。子どもの素直な気持ちが描かれていて、ハッとのお話です。ぜひ読んでみてください。

受付時間のご案内 2017 年 4 月以下に変更。

受付時間	午前 8:30~13:00		午後 14:00~17:00		ほけつと病児保育室	こども在宅訪問診療
	もりもり	すくすく	もりもり	すくすく		
月	病気外来	心理相談	—	相談外来 心理相談	○	○
火	病気外来	継続外来 (月 2 回)	ワクチン	継続外来 相談外来	○	○
水	病気外来	乳児健診 心理相談	ワクチン	心理相談	○	○
木	休診				○	○
金	病気外来	相談外来 (月 2 回)	乳児健診 幼児健診	相談外来 心理相談	○	○
土	病気外来	乳児健診 (2、4) 心理相談	ワクチン (2、4)	心理相談	—	—

時間外電話相談

①小児救急電話相談 #8000



②クリニック代表電話

042-536-7280にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。