

まめまめ通信

ご予約の件で

待ち時間短縮のため病気外来の予約人数を減らしております。予約が取りづらい状況が続きますが、予約が一杯の場合には、看護師が電話にて症状の相談をお受けしています。ホームケアで様子を見ても良さそうな状態の場合には、翌日以降の受診を案内させていただいています。急ぎ当日処置が必要な方につきましては、予約が一杯でも診察をおこないます。ご不便をおかけしますがご理解いただけたら幸いです。

最新の診療予定は
ホームページでご確認ください。
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)の担当医師を表示しています。*は予防接種担当医師です。

	月	火	水	木	金	土
	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
AM	古川・横山	古川・張	松岡・村井	すくすくのみ	古川・横山	吉田・張
PM	古川	張	村井・相崎	すくすくのみ	宮田・古川	*吉田・古川 (予防接種)
	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
AM	古川・横山	古川・張	松岡・村井	すくすくのみ	古川・横山	宮田・内田
PM	古川	張	村井・相崎	すくすくのみ	宮田・古川	*宮田 (予防接種)
	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
AM	古川・横山	宮田・張	村井・相崎	すくすくのみ	古川・横山	建国記念の日
PM	古川	張	村井・相崎	すくすくのみ	宮田・古川	
	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
AM	古川・横山	古川・張	松岡・村井	すくすくのみ	古川・横山	吉田・内田
PM	古川	張	村井・相崎	すくすくのみ	古川	午後休診
	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
AM	古川・横山	古川・張	松岡・村井	すくすくのみ	古川・横山	吉田・張
PM	古川	張	村井・相崎	すくすくのみ	古川	*吉田・古川 (予防接種)



医事の コーナー

日本脳炎予防接種予約を再開

予約を見合わせておりました日本脳炎ワクチンですが、ワクチンの確保が出来ましたので1月28日(土)より予約を再開させて頂きました。皆様にはご予約がお取りできず、ご迷惑をおかけいたしました。

接種希望の方は、Web予約Stationにてご予約をお待ちしております。ご不明な点はお問い合わせください。

インフルエンザ疑い時の受診

当院では流行期のインフルエンザ疑い時の受診は、マスクをご着用のうえ、通常待合室でお待ちいただいております。ご予約の際は隔離外来ではなく一般外来でご予約をお取りいただくようご協力をお願い致します。

一般外来受付方法に関して

一般外来でご来院いただいた際は、前回からの経過の場合でも、お手数ですが毎回問診票のご記入とお熱の計測をお願いしております。

記帳台上の青いチャックのファイルに

- ①診察券②保険証・医療証③来院時お熱を書いた問診票④熱が続いている場合はピンクのお熱表

上記4点を入れて受付窓口にご提示ください。全てそろってから受付させていただきます。

お子様を抱っこして問診票が書きづらい等、お手伝いが必要でしたらスタッフまでお申し付けください。



3/31はMRワクチン2期の公費期限です

MR(はしか・風しん)ワクチン2期(年長さんでの接種)は公費での接種期限が3/31までです。

3/31を過ぎると自費での接種になりますので、母子手帳をご確認ください。

公費の用紙をお持ちでない方は、立川市在住の場合は健康会館へ、立川市外在住の場合はお住まいの市役所等へお問い合わせください。

接種希望の方は空き状況のわかるインターネットでのご予約をお勧めしております。



ぼけっと 病児保育室 だより

こまめな手洗いで感染予防

寒々として乾燥が気になる季節ですね。この時期はインフルエンザの入室が増えます。鼻水の中には菌が沢山いるので、鼻水に触った手で色々な場所に触れるとそこから感染がどんどん広がってしまいます。

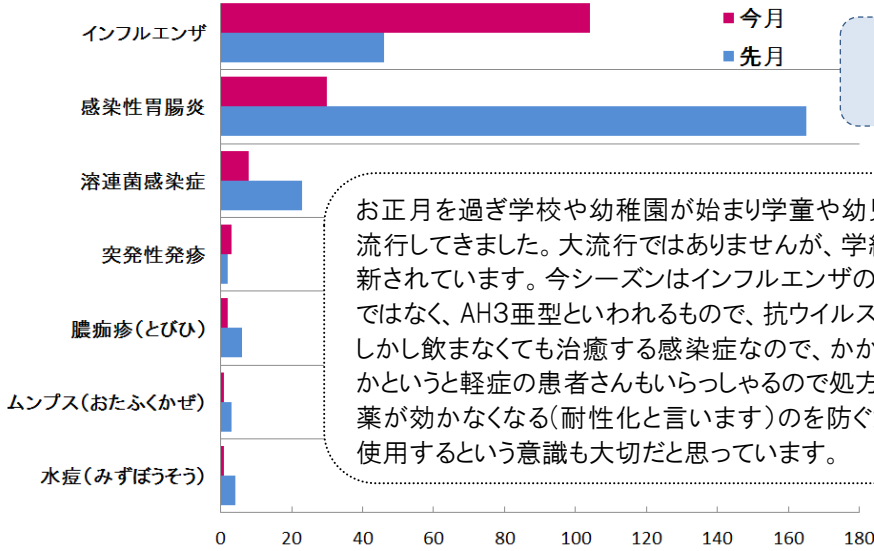
そのため保育室では、鼻をかんだり機械で吸うごとに、保育士もお子さんもこまめに手洗いをして感染予防をします。先日入室した1歳後半のH君は、鼻を吸うよ〜と声を掛けるとニコニコしながら保育士の膝に座って、鼻吸いできました。スッキリした顔で「やった!」とハイタッチをした後に自ら水道の前に立ち、保育士と一緒に手洗い。鼻吸いと手洗いを一連の流れとして積極的に取り組み過ごせました。お家でもこまめな手洗いを、また、お外に出るときはマスクをするなど、感染を予防しましょう!

1月の保育室感染情報

インフルエンザと急性上気道炎のお子さんが多く入室しました。



流行の 病気 だより



集計期間
1/01 ~ 1/20

お正月を過ぎ学校や幼稚園が始まり学童や幼児にもインフルエンザが流行してきました。大流行ではありませんが、学級閉鎖の学校も毎日更新されています。今シーズンはインフルエンザのウイルスは新しいタイプではなく、AH3亜型といわれるもので、抗ウイルス剤が効きます。しかし飲まなくても治癒する感染症なので、かかったら全員に投与するかというと軽症の患者さんもいらっしゃるので処方しない場合もあります。薬が効かなくなる(耐性化と言います)のを防ぐためにも必要最小限に使用するという意識も大切だと思っています。



ナースの まめ×2辞典

やけどについて

冬場はストーブや熱湯などによる、「やけど」がありますが、こたつ、ホットカーペット、湯たんぽによる「低温やけど」も、あります。やけどの深さは温度×時間で決まるので、低温やけども侮れません。

やけどした直後は表面が赤くなるのみでも、時間の経過とともに水泡ができたり、範囲が思っていたより広い事もあります。そのため数日は経過を見ていく必要があります。やけどの範囲が、子どもの手のひら以上の場合で、痛みがひどく、水ぶくれができていいるのなら、冷やしながら救急病院へ。子どもの手のひら以下の範囲であれば、流水で15分以上冷やしクリニックに受診または、電話相談を。



サービスの コーナー

今月のおりがみ 「おに・てぶくろ」

折り紙で おにが折れたら、今度は大きな画用紙や新聞紙でおにの お面を作ってみよう。てぶくろが完成したら、おうちで好きな模様を描いてオリジナルのてぶくろにしてみよう。

今月の おすすめ絵本 「てぶくろ」

作・絵 エウゲーニー・M・ラチョフ
訳 うちだ りさこ

寒そうな雪景色の森の中、おじいさんがてぶくろを片方落としていきました。もこもこのてぶくろの中は、あたたかそうで森の動物たちが次々と「いれて、どうぞ」とやってきます。外出しててぶくろをすることが多いこの季節におすすめの絵本です。



宮田Dr ひとり ごと

25周年を迎えました

さいわいこどもクリニックは 2月3日 で 25 才の誕生日を迎えます。四半世紀がたち感慨無量です。開院から 20 年間はみやた小児科として、その後はさいわいこどもクリニックとして 地域に育てていただきました。地域と時代のニーズに合わせ少しずつクリニックの方針も変えてきました。

初めの 5 年はクリニックの基盤作り、次の 5 年は病児保育の開始、次の 5 年は心理相談の開始、次の 5 年は小児の在宅診療の開始、そして ここ 5 年は健康外来・心の育ちの相談を重点化するためのすくすく棟の増築を致しました。私たちは これから次の 5 年を急性期の病気の診療から大きく転換し、慢性の病気の外来や訪問診療 育児相談や健康相談、ホームケアのアドバイス、心の育ちのお手伝いへ軸足を移す時期と考え、その体制に向けて準備を始めました。これからさいわいこどもクリニックは、地域の子どもと家族のサポーターであり続けたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします



まめまめ 委員

アンケートご協力をお願い

当院でインフルエンザの予防接種をされた方を対象に2月中旬ごろにインターネットアンケートを行います。詳細はメールマガジンにてお知らせいたします。サービス向上の参考に致しますので、ご協力をお願いします。

受付時間のご案内 下記は 2017 年 1 月現在

		受付時間	月	火	水	木	金	土
もりもり	AM	9:00~ 11:45	○	○	○	—	○	○
	PM	15:00~ 17:00	○	○	○	—	○	—
すくすく		9:30~ (17:00)	—	—	10:15~ 乳児健診 BCG 予防接種	9:30~ 乳児健診 BCG 予防接種	10:45~ 乳児健診 BCG	隔週 9:30~ 乳児健診 BCG 予防接種

時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 #8000
- ②クリニック代表電話



042-536-7280にて

専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。