

# まめまめ通信

## ご予約の件で

先月号でもお知らせしましたが待ち時間短縮のため病気外来の予約人数を減らしております。予約が取りづらい状況が続きますが、予約が一杯の場合には、看護師が電話にて症状の相談をお受けしています。ホームケアで様子をみても良さそうな状態の場合には、翌日以降の受診を案内させていただきます。

急ぎ当日処置が必要な方につきましては、予約が一杯でも診察をおこないます。ご不便をおかけしますがご理解いただけたら幸いです。

最新の診療予定は  
ホームページでご確認ください。  
携帯の方はこちらからどうぞ



もりもり(病気外来)の担当医師を表示しています。\*は予防接種担当医師です。

	月	火	水	木	金	土
	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
AM	休診	休診	松岡・村井	すすくのみ	古川・横山	吉田・内田
PM			村井・相崎	すすくのみ	古川	午後休診
	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
AM	成人の日	古川・張	村井・相崎	すすくのみ	古川・横山	吉田・横山
PM		古川・張	村井・相崎	すすくのみ	古川	*宮田 (予防接種)
	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
AM	古川・横山	宮田・張	松岡・村井	すすくのみ	古川・横山	宮田・内田
PM	古川	張	村井・相崎	すすくのみ	宮田・古川	午後休診
	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
AM	古川・横山	古川・張	松岡・村井	すすくのみ	古川・横山	吉田・張
PM	古川	張	村井・相崎	すすくのみ	宮田・古川	*吉田・古川 (予防接種)
	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
AM	古川・横山	古川・張	松岡・村井	すすくのみ	古川・横山	吉田・内田
PM	古川	張	村井・相崎	すすくのみ	宮田・古川	*吉田 (予防接種)



新年あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈りします



花鳥風月 愛でる余裕…を持ちたいナ  
小山 泰子

外食減らす！ 藤浪 由紀子

時間を大切にす 高橋 美津子

英会話とヨガを続ける！ 染谷 和子

週に一度、空手に行く 渡部 美保

子供と一緒に書道と将棋&背泳ぎ 50m  
塚本 佐知子

寄る年波を乗り越えて、  
筋力・体力・精神力の up 中東 浩子

健康第一 北崎 真弓

自分のできる事を見つけ、進んで実行する  
多田 真由美

毎日楽しく過ごす！ 荒 小百合

弁当作りに目覚める！ 鷺 和江

モーニングコーヒーを飲む余裕を持つ  
島村 恵美子



広い目・広い心  
宮田 章子

体力増進  
松岡 典子

月に2回、プールに行く  
古川 真弓

一期一会  
雨宮 馨

地図の読める女になる♪  
飯田 宏美

5カ年計画。ちよっぴり やせました！  
ことしは めざせ筋力アップ！  
筋肉もりもり。 田中 寿美子

注射を頑張る 野田 誠二

脳活！ 永田 祐子

毎日青汁を飲む 酒井 まり子

胃腸炎にならないようにする！  
細淵 加奈子

運動をする！ 鞆 詩織

きちんとベッドで寝る！ 比留間 香

今年も野球息子のおっかけに全力投球！！  
崎田 美保子

いっぱい笑う！ 青木 春菜

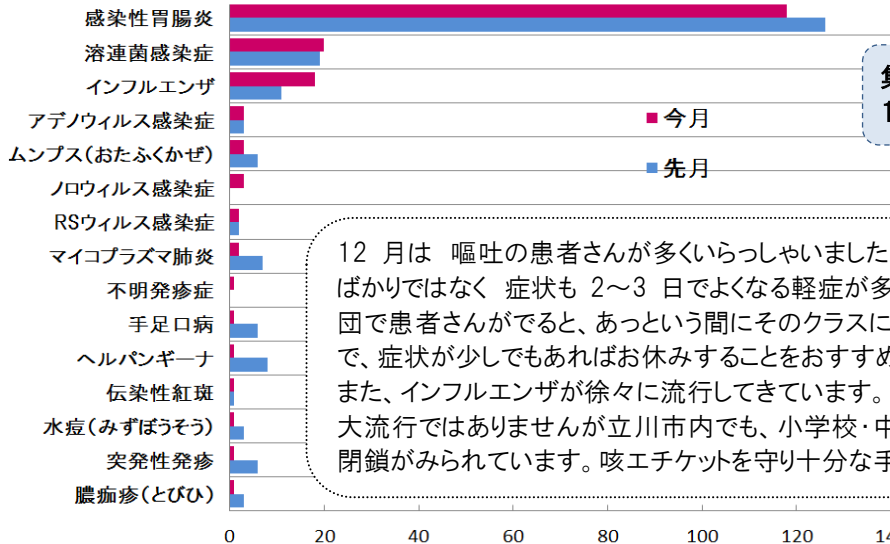
日々体力勝負！ストレッチでしなやかに  
吉井 多実

断捨離して整理整頓をする。  
佐藤 莉央

引き続き断捨離。  
大空 加代子



### 流行の 病気 だより



集計期間  
12/01 ~ 12/20

12月には嘔吐の患者さんが多くいらっしゃいました。原因はノロウイルスばかりではなく、症状も2~3日でよくなる軽症が多かったです。一度集団で患者さんがでると、あっという間にそのクラスに感染していきますので、症状が少しでもあればお休みすることをおすすめします。また、インフルエンザが徐々に流行してきています。大流行ではありませんが立川市内でも、小学校・中学校の一部に学級閉鎖がみられています。咳エチケットを守り十分な手洗いをしましょう。



### 医事の コーナー

### 日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎ワクチンは複数の製薬会社で製造されておりますが、当院では、**ビケン製(阪大ビケン)**を使用しております。ビケン製は9~10月にかけ、需要数が供給数を上回ったため一時出荷停止となり、当院もご予約数の確保が困難となり、予約を一時停止させていただいている状態です。ワクチンは徐々に入荷し始めておりますが、ご希望の皆様すべてにご予約いただけるまで今しばらくお待ちください。入荷が安定しましたらメールマガジン、ホームページのニュース欄等でお知らせいたします。

但し、以下の状況に該当する方は受付・お電話・メール等でご相談ください。

1. 公費接種期限間近の方  
1期=7歳5か月まで 2期=13歳未満、救済対象
2. 海外転勤の同行など長期滞在者(主に東南アジア)  
※短期旅行者は含まれません
3. 初回免疫を開始したばかりのお子さん  
※1回しか接種しておらず、3ヶ月以上たっている人

### マル親医療証の更新月です

1月はマル親医療証の更新月です。新しい医療証が12月下旬に市からご自宅に郵送されていきますので、受付の際に保険証と合わせて毎回、窓口にご提示ください。ご自宅に届いていない方はお手数ですがお住まいの市役所へお問い合わせください。



### ぼけっと 病児保育室 だより

### 何が聞こえたの？

保育室にはいろいろなおもちゃがありますが、中でも人気なのはお医者さんセット。本物の聴診器が入っていたり、アンパンマンが描かれた注射器やお薬の入れ物が入っています。先日4歳のYくんがお医者さんごっこを始め、まずは自分のお腹をもしもし、「聞こえた！」と嬉しそう。その後もお人形やお友達、保育士にももしもし…そしてなんと加湿器にまで！「加湿器にも？」と尋ねると、にや~っと嬉しそうに笑って、保育士もお友達も大笑い。この他にも人気のおもちゃを今月の保育室通信で紹介しています。ぜひご覧ください。

### 12月の保育室感染情報

急性上気道炎と感染性胃腸炎のお子さんが多く入室しました。インフルエンザや中耳炎のお子さんも数名いました。



### サービスの コーナー

### 今月のおりがみ 「だるま・はしおき」

赤いだるまさんは縁起物の代表！お顔や体の模様を描いて飾ってね。好きな柄を使ってマイ箸置きを作ろう。

今月の  
おすすめ絵本  
「おふろだいすき」  
作 まつおか きょうこ  
絵 はやし あきこ

まこちゃんや友達のカキと一緒に風呂に入ります。カキが湯船に潜って出てくると、何か見つけたようでまこちゃんを呼んでいます。するとカメさんやペンギン…と次々に動物が出てきて一緒に50数えることになりました。シャボンの泡が綺麗な暖かい色使いで、寒い冬にお風呂にはいりたくなる絵本です。

### 受付時間のご案内 下記は2016年12月現在

		受付時間	月	火	水	木	金	土
もりもり	AM	9:00~ 11:45	○	○	○	—	○	○
	PM	15:00~ 17:00	○	○	○	—	○	—
すくすく		9:30~ (17:00)	—	—	10:15~ 乳児健診 BCG 予防接種	9:30~ 乳児健診 BCG 予防接種	10:45~ 乳児健診 BCG	隔週 9:30~ 乳児健診 BCG 予防接種

### 時間外電話相談

- ①小児救急電話相談 #8000
- ②クリニック代表電話



042-536-7280にて  
専門のスタッフが時間外も相談をお受けします。音声ガイダンスが流れますので、症状についてのご相談をお選びください。